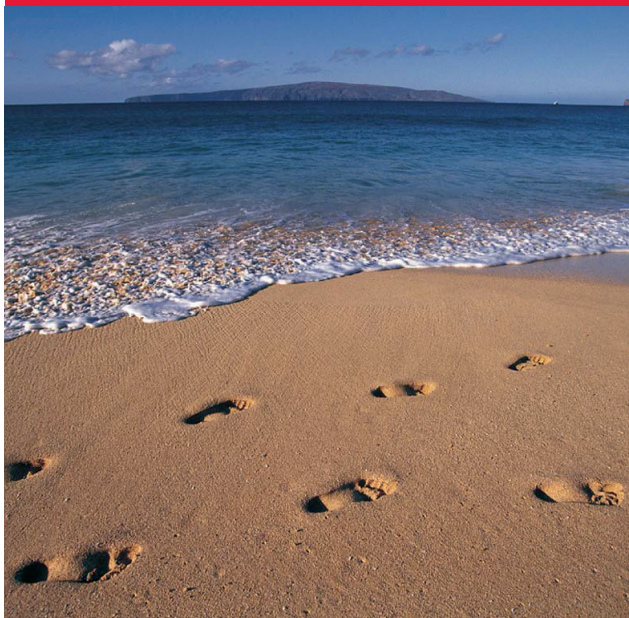


# Groupes de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées



La séparation ou le divorce peut être une épreuve douloureuse à vivre et difficile à surmonter.

Caritas Jura, en partenariat avec le Centre Social Protestant Berne-Jura, propose aux personnes qui vivent cette situation des groupes de parole et de soutien.

Ce parcours offre à chacun de s'exprimer en toute liberté, dans un esprit de respect mutuel et de non-jugement. Les participants s'engagent à la confidentialité.

## LE GROUPE PERMET :

- de partager son vécu et ses expériences avec des personnes dans la même situation
- de trouver un soutien en s'appuyant sur les ressources de chacun et du groupe, dans un cadre respectueux
- de trouver du courage et d'envisager l'avenir avec davantage de confiance et de sérénité

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

**Rencontres :** 8 soirées, à quinzaine, le mardi ou jeudi soir

**Début :** 2 x par année : début mai, début octobre

**Coût :** CHF 20.- / soirée (arrangement possible en cas de difficulté financière)

**Horaire :** 19h00-21h00 ou 19h30-21h30

**Lieux :** Porrentruy, Delémont, Moutier, Bienne ou Saignelégier (en fonction de la provenance des participants)

**Animation :** deux professionnels diplômés en consultation pour couples.

**Entretien préalable :** la participation au groupe est confirmée après un entretien individuel préalable

**Inscription :** par téléphone ou par courriel à

**Caritas Jura**

Rue du Temple 19, 2800 Delémont

Téléphone 032 421 35 80

Courriel: [dcs@caritas-jura.ch](mailto:dcs@caritas-jura.ch)

10.2016/6000